



Perioperativ  
smärtlindring vid  
kolorektal kirurgi



Nationell enkät

Perioperativ  
smärtlindring vid  
kolorektal kirurgi



## Nationell enkät till EIAS – rapporterande kolorektala sjukhus

Svarsfrekvens 12 av 19  
sjukhus

# Svarande sjukhus:

## Kolon (n=12)

- Akademiska sjukhuset
- Danderyd
- Ersta
- Karlstad
- Karolinska Solna
- Kungälv
- Lidköping
- Skellefteå
- Skövde
- St: Görans sjukhus
- Södertälje
- Västerås

## Rektum (n=8)

- Akademiska sjukhuset
- Danderyd
- Ersta
- Karlstad
- Karolinska Solna
- Skövde
- St: Görans sjukhus
- Västerås

# Sex enkäter för:

## Öppen kirurgi

- Kolon
- Rektum med anastomos
- Rektum utan anastomos

## Laparoskopisk kirurgi

- Kolon
- Rektum med anastomos
- Rektum utan anastomos

# Svenska Kolorektalcancerregistret 2020

## Öppen kirurgi

- Kolon: 40%
- Rektum: 30 %


## Laparoskopisk kirurgi

- Kolon: 60 %
- Rektum: 70 %

# ERAS guidelines för perioperativ smärtlindring

Scientific Review | [Open Access](#) | [Published: 13 November 2018](#)

## Guidelines for Perioperative Care in Elective Colorectal Surgery: Enhanced Recovery After Surgery (ERAS<sup>®</sup>) Society Recommendations: 2018

[U. O. Gustafsson](#) , [M. J. Scott](#), [M. Hubner](#), [J. Nygren](#), [N. Demartines](#), [N. Francis](#), [T. A. Rockall](#), [T. M. Young-Fadok](#), [A. G. Hill](#), [M. Soop](#), [H. D. de Boer](#), [R. D. Urman](#), [G. J. Chang](#), [A. Fichera](#), [H. Kessler](#), [F. Grass](#), [E. E. Whang](#), [W. J. Fawcett](#), [F. Carli](#), [D. N. Lobo](#), [K. E. Rollins](#), [A. Balfour](#), [G. Baldini](#), [B. Riedel](#) & [O. Ljungqvist](#)

*World Journal of Surgery* **43**, 659–695 (2019) | [Cite this article](#)

# ERAS guidelines för perioperativ smärtlindring

- Minimera opioider pre-, per- och postoperativt



# ERAS guidelines för perioperativ smärtlindring

- **Minimera opioider pre-, per- och postoperativt**
- Preoperativt: Paracetamol, NSAID eller Gabapentinoid kan övervägas

# ERAS guidelines för perioperativ smärtlindring

- **Minimera opioider pre-, per- och postoperativt**
- Preoperativt: Paracetamol, NSAID eller Gabapentinoid kan övervägas
- Peroperativt: Kortverkande opioider och initiera den postoperativa analgesin

# ERAS guidelines för perioperativ smärtlindring

- **Minimera opioider pre-, per- och postoperativt**
- Preoperativt: Paracetamol, NSAID eller Gabapentinoid kan övervägas
- Peroperativt: Kortverkande opioider och initiera den postoperativa analgesin
- Postoperativt: **Multimodal analgesi!**

# ERAS guidelines för perioperativ smärtlindring

- **Minimera opioider pre-, per- och postoperativt**
- Preoperativt: Paracetamol, NSAID eller Gabapentinoid kan övervägas
- Peroperativt: Kortverkande opioider och initiera den postoperativa analgesin
- Postoperativt: **Multimodal analgesi**
- Paracetamol
- NSAID
- Gabapentin
- TAP-blockad
- Lokalanestesi i operationssår
- EDA – vid öppen kirurgi (2-3 dagar)
- Spinal – vid laparoskopisk kirurgi
- Lidocain infusion



Enkät presentation

Hur gör vi i verkligheten?

- \* Laparoskopisk kolon
- \* Lap rektum utan anastomos