



The Swedish Enhanced Recovery After Surgery Society  
hälsar Dig välkommen till

## SwERAS-dagarna

21–22 november 2019

World Trade Center, Stockholm (Sth Central stn)

### För säkrare och snabbare återhämtning efter kirurgi

Ett tvärprofessionellt och tvärdisciplinärt nationellt möte för Vetenskap,  
Kompetensutveckling och Nätverkande inom Enhanced Recovery After Surgery

Torsdagen 21/11:

- **Preoperativ Identifiering och Optimering av Risktillstånd**
  - **Metabolism, Diabetes, Nutrition, Alkohol**
  - **Muskelfunktion och Fysisk prehabilitering**
- **Neuroprotektion och Psykologisk prehabilitering**
  - **Gästföreläsning - Multimodal Prehabilitering**  
(prof. Francesco Carli, Montreal)
  - **Mingel & nätverkande**

Fredagen 22/11:

- **Risikfaktorer och Livsstilspåverkan**
  - **Interaktiv Patientinformation**
- **Åldersskörhet vid onkologisk och kirurgisk behandling**
- **SwERAS Högtidsföreläsning – Utvecklingen i ERAS & Perioperativ vård**  
(prof. Francesco Carli, Montreal)
  - **Att skapa ett patientsäkert teamarbete**
- **Kirurgiska & Anestesiologiska metodval och utmaningar**
- **Preoperativ optimering inom Standardiserade vårdförlopp?**
  - **SwERAS Årsmöte**

[www.sweras.se](http://www.sweras.se) [Länk till Anmälan](#)

# Program

## Dag 1

- 09.30–10.00**     **Registrering och Kaffe**
- 10.00-10.20     **Introduktion**  
- Magnus Iversen
- 10.20-10.40     **Postoperativ mortalitet ett preoperativt problem?**  
- Jonas Leo
- 10.40-11.00     **Evaluering och optimering av medicinska risktillstånd**  
- Anders Forsgren
- 11.00-11.20     **Hjärta och Lungor**  
- Anders Forsgren
- 11.20-11.40     **Njurar**  
- Mattias Soop
- 11.40-12.00     **Alkohol**  
- Sven Wåhlin
- 12.00–13.00**     **Lunch – Utställning**
- 13.00-13.20     **Perioperativ Metabolism & Nutrition**  
- Jonas Nygren
- 13.20-13.40     **Glukos, HbA1c och Diabetes**  
- Ulf O Gustafsson
- 13.40-14.10     **Muskelfysiologi och perioperativ muskelfunktion**  
- Carl-Johan Sundberg
- 14.10–14.40**     **Kaffe – Utställning**
- 14.40-15.00     **Neuroprotektion**  
- Lars I Eriksson
- 15.00-15.20     **Psykologiska & psykiatriska aspekter inför operation**  
- Lars Wahlström
- 15.20-15.40     **Fysioterapeutiska aspekter på preoperativ optimering**  
- Emelie Karlsson
- 15.40–16.20**     **“Multimodal Prehabilitation”**  
**Gästföreläsning:** Prof. Francesco Carli, McGill Univ. Hosp., Montreal, Canada
- 16.20–16.30     **Sammanfattning**  
- Lars Johansen
- 16.30–17.30**     **Mingel - Nätverkande & Utställning**

## Dag 2

08.00-08.20	<b>Introduktion</b> - Olle Ljungqvist
08.20-08.40	<b>Sömnapné</b> - Karl Franklin
08.40-09.00	<b>Rökning</b> - Andreas Wladis
09.00-09.20	<b>Anemi</b> - Agneta Wikman
09.20-09.40	<b>Interaktiv patientinformation</b> - Helene Vibom Areskog och Zoltan Kurhejja
09.40-10.10	<b>Kaffe – Utställning</b>
10.10-10.40	<b>Den ålderssköra patienten – risk, planering, optimering I</b> - Siri Rostoft, Geriatriker, Oslo univ.hosp., Norge
10.40-11.10	<b>Den ålderssköra patienten – risk, planering, optimering II</b> - Rasmus Dahlin Bojesen, Kirurg, Sjaellands univ.hosp., Danmark
11.10-11.50	<b>“Evolution and Future of ERAS in Perioperative management”</b> <b>SwERAS Högtidsföreläsning 2019: Prof. Francesco Carli</b>
11.50-12.50	<b>Lunch – Utställning</b>
12.50-13.20	<b>Att skapa ett patientsäkert teamarbete</b> - Lisbet Meurling
13.20-13.50	<b>Kirurgiska &amp; anesthesiologiska metodval &amp; utmaningar</b> - Klas Pekkari & Tobias Pettersson
13.50-14.20	<b>Standardiserade Vårdförlopp – Hinner vi skapa optimala resultat?</b> - Ralf Segersvärd (RCC)
14.20-14.50	<b>Kaffe – Utställning</b>
14.50-15.10	<b>SwERAS Årsmöte</b>
15.10-15.15	<b>Avslutning</b> - Lars Johansen



**Prof Franco Carli** MD, MPhil, FRCA, FRCPC

Professor of Anesthesia at McGill University and Associate Professor in the School of Dietetics and Human Nutrition at McGill University, Montreal, Canada.

Senior staff anesthesiologist at the McGill University Health Centre.

Previously Wesley Bourne Professor and Chairman of the McGill Department of Anesthesia (1994-2004).  
Gold Medal, Canadian Anesthesiologists Society.  
Elected Member of the American Academy of Anesthesia.

Research training (Master of Philosophy) in surgical metabolism at the Royal Postgraduate Medical School and Medical Research Council in London, England.  
Research interests: interventions to attenuate surgical stress and maintain protein balance, enhanced recovery after surgery (ERAS) prehabilitation.

Author of over 250 peer-review scientific articles.  
Recipient of over 50 peer and non peer-review grants.