



Välkommen till

# SwERAS-dagarna

23–24 november

## Program

### Dag 1

- 09.30–10.00 Registrering och kaffe.
- 10.00–12.00 ERAS principer och strategier – patofysiologi, nutrition, prehabilitering, kolhydratuppladdning, antibiotika, trombosprofylax, patientundervisning, anestesi, vätskor, smärta, kirurgin, dränage, sonder, smärtlindring, tidigt födointag, mobilisering, utskrivning och uppföljning.
- 12.00–13.00 Lunch – utställning
- 13.00–13.50 Implementering och audit – införande av ERAS, teamarbetet, audit, uthållighet på sikt.
- 14.00–14.40 Användarmöte med Encare – ERAS Interactive Audit System
- 14.40–15.10 Kaffe – utställning
- 15.10–15.50 Användarmöte med Encare – ERAS Interactive Audit System
- 16.00–17.00 Gästföreläsning Prof. Mike Scott
- 17.00 Mingel

### Dag 2

- 08.30–09.40 ERP – Vårdkedjan för esofaguskirurgi. Karolinska/Huddinge.
- 09.40–10.10 Kaffe – utställning
- 10.10–10.40 Patientens upplevelse av ERAS. Sköterskestudie. Skövde.
- 10.45–11.30 ERAS i verkligheten. Riskscoring preoperativt. Capio S:t Görän.
- 11.30–12.00 Årsmöte SwERAS
- 12.00–13.00 Lunch – utställning
- 13.00–14.00 Högtidsföreläsning Prof. Mike Scott
- 14.10–15.50 ERAS – databasen – validering, forskning och utveckling. Prof. Olle Ljungqvist, Ulf Gustafsson.
- 15.50–16.00 Sammanfattning

**Plats: Hotell Norrtull, Stockholm**  
**Anmälan: [kristina.wikander@erassociety.org](mailto:kristina.wikander@erassociety.org)**  
**Kongressavgift: 1.000 kr**

[www.sweras.se](http://www.sweras.se)